

Kurz notiert

Abnehmen ohne Hunger

Neunburg vorm Wald. (weu) Passend zur Fastenzeit bringt die Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Oberviechtacher Naturheilverein am Mittwoch, 2. April, das Thema „Abnehmen durch homöopathisch unterstützte Stoffwechsellumstellung“ ins Programm. Vitalstoffberaterin Hildegard Buecherl referiert dabei über eine Kur mit Unterstützung der Homöopathie. Der Vortrag findet im Gasthaus Sporrer statt und beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Nähere Infos unter 09671/2725 oder per E-Mail hildegard.buecherl@gmx.de.

Exkursion ins Industriemuseum

Neunburg vorm Wald. Nächstes Angebot der Akademie für Natur und Industriekultur Ostbayern-Böhmen im Jahresthema „Glas“ ist eine Fahrt ins Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern nach Theuern. Die Schleif- und Polierwerke werden bei dieser Veranstaltung am Donnerstag, 10. April, ab 18 Uhr im Fokus stehen. Nach einem einführenden Vortrag dem Titel „Schleif- und Polierwerke in der Oberpfalz - die ersten 100 Jahre“, kann im Anschluss die Glasschleife auf dem Museumsgelände besichtigt werden. Ein Führung mit einem Glasexperten schließt sich an. Die Veranstaltung endet voraussichtlich gegen 20.30 Uhr, Treffpunkt um 17.45 Uhr in Theuern beim Museum. Anmeldung im Sekretariat der Akademie, Telefon 09672/9208514, oder per E-Mail unter mail@akademie-neunburg.de.

Bauausschuss tritt zusammen

Neunburg vorm Wald. Überwiegend mit privaten Bauvorhaben befasst sich der städtische Grundstücks-, Bau- und Umweltausschuss bei seiner Sitzung am Donnerstag, 3. April, um 18 Uhr im Rathaussaal, das Gremium trifft sich bereits um 17.15 Uhr zur Besichtigung vor dem Rathaus. Auf der Tagesordnung steht unter anderem die Nutzungsänderung eines Betriebsgebäudes durch Umbau in Büroräume durch die Fleischmann GmbH und Co. KG, die Stellungnahme der Teilnehmergemeinschaft Seebarn II zur geplanten Kronensicherung von zwei Sommerlinden sowie die Widmung einer Teilfläche des öffentlichen Feld- und Waldweges „Fahrweg ins Bergholz“ auf Flurnummer 908 der Gemarkung Penting.

Anmelden für Kindergarten

Schwarzhofen. Der Schwarzachtal-Kindergarten nimmt am Mittwoch, 2. April, von 9 bis 14 Uhr, die Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2014/2015 entgegen. Wer an diesem Tag verhindert ist, kann das Kind unter Telefon 09672/915115 vormerken lassen oder mit der Kindergartenleitung einen gesonderten Termin vereinbaren. Zur Anmeldung sollen das gelbe Untersuchungsheft und das Impfbuch mitgebracht werden. Bei Fragen geben das Kindergarten-Personal oder Ulrike Lehner, Verwaltungsgemeinschaft Neunburg, Telefon 09672/920513, Auskunft.

Bürgermeister im Urlaub

Schwarzhofen. Die Verwaltungsgemeinschaft teilt mit, dass sich Bürgermeister Maximilian Beer ab heute bis einschließlich 16. April im Urlaub befindet. Zweiter Bürgermeister Franz Bauer übernimmt die Vertretung.

Schaffenskraft aus eigenen Reihen

Kunstverein Unverdorben präsentiert Mitglieder-Ausstellung – Eröffnung zum Marktsonntag

Neunburg vorm Wald. Beim Kunstverein Unverdorben beginnt die neue Saison mit einer Werkschau. Eine exklusiv von Mitgliedern besichtete Kunst- und Kunstgewerbeausstellung öffnet am Sonntag, 6. April, im Kunstquartier im ehemaligen Altmann-Haus Im Berg 7.

Nach der Winterpause hält in unmittelbarer Nachbarschaft der Pfarrkirche wieder die Kunst Einzug. Bereits beim umfangreichen Arbeitseinsatz Anfang März haben viele Mitglieder fleißig angepackt. Jetzt ist beim Kunstverein alles klar für den Start in die Saison 2014, an deren Beginn gleich eine Neuheit präsentiert wird: Am Sonntag, 6. April, findet zeitgleich mit dem Ostermarkt die erste

Mitglieder-Ausstellung statt. Die Vernissage eröffnet Bürgermeister Martin Birner um 11 Uhr mit einem Grußwort an die Besucher aus Stadt und Umland. Diese Werkschau wird bis einschließlich Sonntag, 27. April, im Kunstquartier zu sehen sein.

„Ich freue mich sehr, eine neue Initiative des Kunstvereins Unverdorben starten zu können. Heuer soll die Mitgliederausstellung ins Leben gerufen und als feste Veranstaltung im Vereinsjahr etabliert werden“, wendet sich Vorsitzender Martin Schmid an alle Kunstinteressierten in der Region. Erstmals hätten alle Kunstschaffenden, Hobbykünstler oder Kunsthandwerker unter den Mitgliedern des Kunstvereins die Möglichkeit, im ehemaligen Altmann-Haus ihre Werke zu zeigen. Die Planung



Ausstellungsleiterin Renate Ullmann (rechts) stimmt sich für die Konzeption mit „Unverdorben“-Vorsitzendem Martin Schmid ab. Mit einer Mitgliederausstellung öffnet das Kunstquartier, Im Berg 7, nach der Winterpause am 6. April wieder seine Tore. Bild: hzf

Aussteller und Öffnungszeiten

■ Teilnehmende Künstler

Carola Braun, Marion Demleitner, Thomas Frömel (Fotografie), Renata Heimerl, Tanja Lennert, Veronika Riedl (Keramik), Conny Schmid, Beate Seifert, Johannes Steidl, Maria Waltraud Stumpf, Renate Ullmann, Peter Wunder und Jürgen Zach.

■ Öffnungszeiten

Feierliche Eröffnung (Vernissage) am Sonntag, 6. April, 11 Uhr; wegen des Neunburger Ostermarktes ist bis 18 Uhr geöffnet. Insgesamt ist die Ausstellung bis Sonntag, 27. April, zu sehen. Geöffnet ist jeweils am Donnerstag von 16 bis 18 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr.

und Koordination der Ausstellung hat Vorstandsmitglied Renate Ullmann übernommen. Für die angemeldeten Kunst- und Kunsthandwerksexponate stehen insgesamt fünf Räume, ein Flur und der Außenbereich zur Verfügung. Nach einer neu initiierten Kreativ-Aktion zwi-

schen örtlichen Bildungseinrichtungen und dem Kunstverein Unverdorben beteiligen sich auch Schüler der Gregor-von-Scherr-Realschule mit Rektorin Diana Schmidberger sowie die Mittelschule Neunburg mit Lehrerin Lucia Schmid an der Mitglieder-Werkschau.

In der Gefahr nicht wehrlos

An der Mittelschule wird Selbstverteidigung gelehrt – Ziel ist eine gewaltfreie Lösung



Die Mädchen aus den neunten und zehnten Klassen der Mittelschule lernten, wie sie sich in Gefahrensituationen verteidigen können. Bild: hzf

Neunburg vorm Wald. Ab sofort steht Selbstverteidigung auf dem Lehrplan der Mittelschule. In der ersten Einheit schulte Trainer Thomas Schmid Mädchen aus den neunten und zehnten Klassen in den Bereichen Prävention und Selbstbehauptung.

Rektorin Irene Träxler heiß den Kursleiter für Selbstverteidigung im Kinder- und Jugendbereich an der Schule willkommen. Im theoretischen Unterricht ging es zunächst um rechtliche Fragen zur Selbstverteidigung. Auch auf das Thema „Was tun nach einer Vergewaltigung?“ wurde eingegangen. Großer Raum

wurde auch der Körpersprache eingeräumt, und das Verhalten in einer Gefahrensituation besprochen. Zur Gewaltprävention zählen Initiativen und Maßnahmen, die dazu beitragen, gewalttätige Auseinandersetzungen zu vermeiden. Außerdem soll der richtige Umgang mit Konflikten vermittelt werden. Ziel ist in erster Linie eine gewaltfreie Lösung.

Bei der praktischen Einheit wurden verschiedene Angriffsvarianten durchgespielt wie das Fassen beider Hände oder die Umklammerung unter den Armen. Ein Augenmerk galt auch dem Fallen, dem Würgen am

Boden, der Verteidigung und dem Aufstehen aus der Bodenlage. Den Teilnehmerinnen wurden verschiedene Angriffspunkte des Körpers näher gebracht, damit eine gezielte Abwehr auch eine Wirkung erzielt. Mit einem Schrei-Spiel wurde die „praktische Einheit“ abgeschlossen.

Insgesamt fanden es die Schülerinnen toll, dass so ein Kurs an der Mittelschule angeboten wird. „Ich persönlich fand es eine gute Erfahrung zu lernen, wie man sich in Gefahrensituationen wehren kann“, so das Fazit von erster Schülersprecherin Julia Götz.

Für stimmungsvolles Gedenken

Vereine verständigen sich auf Modus für Volkstrauertag – Marktfest am 14. Juni

Schwarzhofen. (mad) Die künftige Gestaltung des Volkstrauertags nahm breiten Raum bei der Frühjahrsbesprechung der Vereine ein. Heuer wird das Gedenken an die Kriegsefallenen am 22. November, am Vorabend des Totensonntags, gepflegt.

Vor den Vereinsvertretern erläuterte Bürgermeister Maximilian Beer, dass auch in der Gemeinde Dieterskirchen der Wunsch laut geworden sei, die Feier zum Volkstrauertag am Samstagabend – eventuell im Wechsel mit Schwarzhofen – abzuhalten. Fest stehe, dass eine Abendveranstaltung einfach stimmungsvoller als am Sonntagvormittag sei, dies habe sich im Vorjahr auch durch den guten Be-

such bestätigt. Weil dazu, nach Ansicht von SuKK-Vorsitzendem Gerhard Würfl, eine Musikbegleitung verfügbar sein solle, werde heuer die Feier in Schwarzhofen am 22. November, am Vorabend des Totensonntags, stattfinden. In Dieterskirchen ist die Feier eine Woche früher mit eigener Musikbegleitung. Nach intensiver Diskussion einigten sich die Vereine, dass bis auf weiteres der Volkstrauertag am Vorabend des Totensonntags begangen werden soll.

Zu Beginn der Zusammenkunft dankte Bürgermeister Maximilian Beer den Vereinen für die sechs Beiträge zum Ferienprogramm. Er betonte die Bedeutung der Gruppie-

rungen und Institutionen im Markt, die das soziale und gesellschaftliche Geschehen in Gemeinde und Pfarrei durch die ehrenamtliche Arbeit aufwerten. Beer warb für das Marktfest am 14. Juni und bat um rege Beteiligung. Im Vorfeld wird der international renommierte Tiermaler Norman Will-Kerry am Abend zuvor seinen 90. Geburtstag feiern, auch mit einer Jubiläums-Ausstellung im Rathaus.

Nach der Festlegung der schon bekannten Veranstaltungen stellte Beer zum wiederholten Mal heraus, dass die gemeldeten Termine Vorrang haben, dass an diesen Tagen keine anderen Ereignisse angesetzt werden dürfen.

Terminkalender

Neunburg vorm Wald

Apotheken-Notdienst. Markt-Apotheke Bruck.

Stadt- und Pfarrbücherei St. Georg. 8.30 bis 11 Uhr und 14 bis 16 Uhr.

Recyclinghof/Grüngut. 9 bis 11 Uhr.

Hallenbad. 18 bis 21 Uhr.

Arbeitskreis Museum. Ab 18 Uhr Arbeitseinsatz.

Kolpingsfamilie. Donnerstag, 8. Mai, 18 Uhr, Betriebsbesichtigung bei der Firma Lober. Anmeldung bei Helga Reimer, Telefon 09672/3452.

FC-Fußball. 16 Uhr, Training U11-Junioren; 17 Uhr U13-Junioren SG.

FC-Stockschützen. 18 Uhr, Training Jugend/Erwachsene.

FC-Judo/Ju-Jitsu. 17 bis 19 Uhr, Kindertraining in der Dreifachturnhalle.

TTC. 17 bis 18.30 Uhr, Jugendtraining in der Dreifachturnhalle.

Lauftreff. 18.30 Uhr, Stadthallenplatz.

Eine-Welt-Laden. 8.30 bis 11 Uhr und 15.30 bis 18 Uhr.

Evangelische Gemeinde. 9.15 Uhr, Treffen der Eltern-Kind-Gruppe.

Gesangverein. 20 Uhr, Chorprobe im Vereinslokal „La Villa“.

Feuerwehr Neunburg. Mittwoch, 19 Uhr, Ausbildung für die Gruppe B.

Jahrgangstreffen 1970/71. Treffen der Weigl-, Haberl- und Richterklassen am Donnerstag, 19.30 Uhr, im Gasthaus Irlbacher, Penting.

SV Seebarn. 19.30 Uhr, effektives Ganzkörper-Workout mit dem Overball. Infos bei Steffi Ring, Telefon 09976/4049924.

SV Seebarn-Kinderturnen. 17.15 Uhr, für Grundschüler, SV-Halle.

Pfarrbücherei Fuhrn. 17 bis 18 Uhr geöffnet.

Jagdgenossenschaft Kröblitz. Sonntag, 9.30 bis 11.30 Uhr, Jagdpachtauszahlung in der Schlossbrauerei.

Schwarzhofen

Eltern-Kind-Gruppe „Mäusekinder“. 9.30 bis 11.30 Uhr, Ringseis-Schule.

SV. 16 Uhr, Turnstunde der „Mutter-Kind-Gruppe“, Schulturnhalle.

Frauenbund Altendorf. Abfahrtszeiten für den Einkehrtag nach Johannisthal am Donnerstag, 7.30 Uhr Altendorf (Gasthof Schiesl), in Zangenstein, entsprechend früher.